

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026



Qui sommes-nous ?

Epsylhom est acteur de l'amélioration continue des **conditions de travail** et de la **prévention des risques professionnels**, avec une expertise marquée :

- en **santé au travail**, sur les sujets de Risques Psycho-Socio-Organisationnels (RPSO) et de Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT),
- en **sécurité et prévention des risques**, sur les thématiques de sécurité incendie et de secourisme.

➤ Nos engagements ➤

- ✔ **Éthique** : discrétion et garantie de confidentialité
- ✔ **Expertise** : contenus théoriques et pratiques de qualité, étayés par des pratiques professionnelles diverses
- ✔ **Efficience** : tous les modules sont adaptables sur mesure à vos besoins
- ✔ **Évolution** : toute formation est pensée en vue de faire évoluer de manière sérieuse mais ludique

L'équipe

Notre équipe de formatrices et formateurs



Vicky Audibert



Anaëlle Grelier



Charlotte Jouve



Aurélien Audibert



Emilie Gajean



Clémentine Rège

Notre responsable du pôle administratif et clients



Carole Billy-Arzoumian



Nos champs d'expertise

1/2

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIO-ORGANISATIONNELS (RPSO)

Taux satisfaction 2025 : 92%



PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT (SEXUEL ET MORAL) & DISCRIMINATIONS

Taux satisfaction 2025 : 96%



GESTION DES CONFLITS & COMMUNICATION NON VIOLENTE

Taux satisfaction 2025 : 97%



GESTION DU STRESS

NEW!



Nos champs d'expertise

2/2

MANAGEMENT ET PRATIQUES PRÉSERVANTES

Taux satisfaction 2025 : 93%



CSE : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL (SSCT)

Taux satisfaction 2025 : 96%



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL & GESTES & POSTURES

Taux satisfaction 2025 : 100%




SÉCURITÉ & CONFORMITÉ INCENDIE

Taux satisfaction 2025 : 98%



Exemples de formations

Sensibilisation aux RPSO

 Tout public  3h30 à 1 jour

Animer le cycle de vie d'une équipe

 Managers  2 jours

RPSO : le management comme levier d'action

 Managers  1 à 2 jours

Cadrer le travail au quotidien

 Managers  2 jours

Prévenir et lutter contre le harcèlement


 Référent·e harcèlement / RH  1 à 2 jours

Sauveteur·teuse Secouriste du Travail (SST)

Initial ou Maintien et actualisation des compétences

 Tout public  1 à 2 jours

Gestion des conflits et communication non-violente

 Tout public  1 à 2 jours

Manipulation des extincteurs

 Tout public  2h

Chargé·e d'évacuation

Guide-file - Serre-file

 Tout public  2h

CSE : Santé, Sécurité et Conditions de Travail

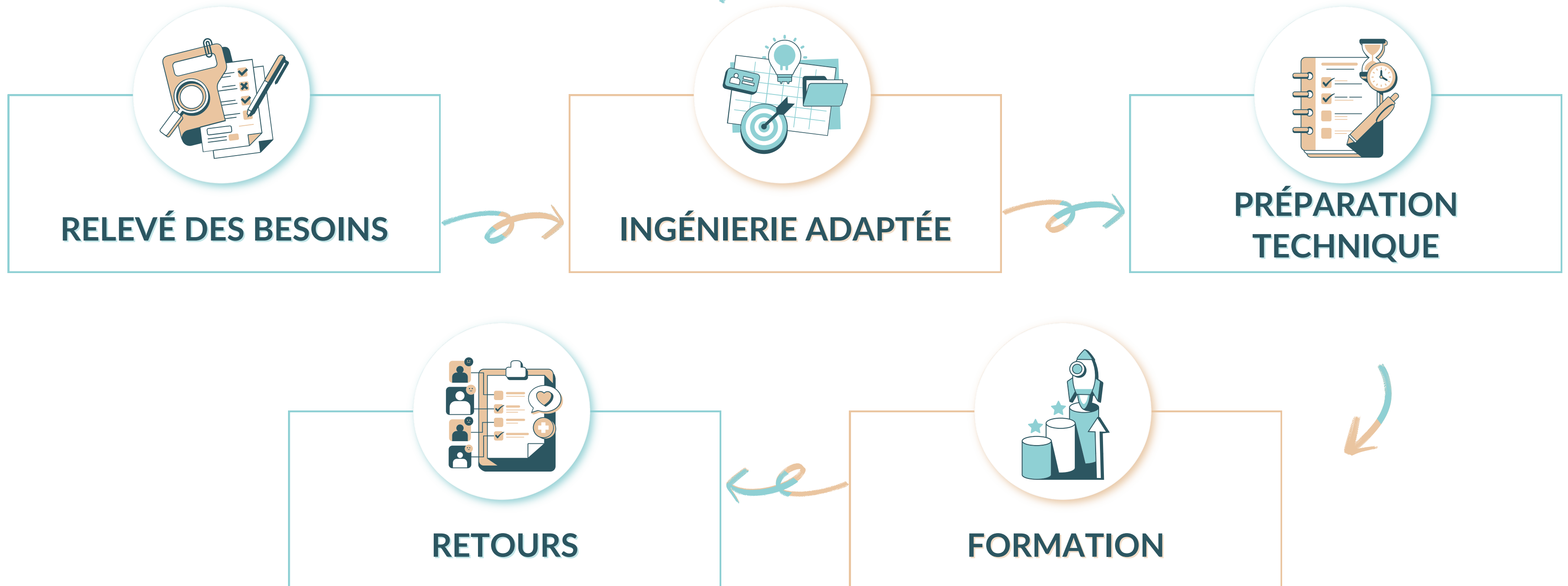
 Représentant·es du personnel  3 à 5 jours

Équipier Première ou Seconde Intervention

EPI ou ESI

 Tout public  3h30 à 1 jour

Le process



Selon vos besoins, nous vous proposons des formations **sur mesure** adaptées à votre **demande** et à votre **contexte**, en fonction d'objectifs opérationnels et du rôle des participantes dans votre structure.

Vous pouvez nous joindre par email (secretariat@epsylhom.fr) ou par téléphone (06 77 83 59 15).

Et pour les personnes avec des besoins particuliers ou un handicap ?

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires, et ce, à toutes les étapes de notre process.



En amont de la formation

- Dès l'analyse de la demande, les besoins d'adaptation sont questionnés auprès du commanditaire
- Lors de leur convocation, les apprenant·es ont les coordonnées pour nous contacter en direct



Lors de la préparation de la formation

Les ajustements sont préparés et testés ; des structures ressources peuvent être contactées



Lors de la formation

Les ajustements sont mis en place et réajustés si besoin pendant la formation



À l'issue de la formation

Les retours de la personne concernée sont tracés, afin de les capitaliser pour de futures apprenant·es

Les autres infos à avoir

CONTENU

Toutes nos formations sont basées sur des références scientifiques et réglementaires, complétées par des exemples concrets tirés du terrain

PUBLICS

Salarié·es & agents
Managers
Direction
Représentant·es du personnel
Spécialistes QHSE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Dans toutes nos formations, mélange d'apports de contenu participatif et de mise en pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Selon la formation, quiz individuel ou en binôme, travaux de groupe, certification, etc.

TARIFS

SST et incendie :

- Intra-entreprise :
à partir de 900€/jour
- Inter-entreprise :
à partir de 150€/pers/jour

Autres formations :
sur devis

Programme complet sur demande. Pour plus d'informations, contactez-nous.

Notre organisme est certifié Qualiopi pour les actions de formation.

Nos prestations de formation sont susceptibles d'être prises en charge par votre opérateur de compétences (OPCO).

Ils et elles nous ont fait confiance

Concernant les prestations, nous sommes toujours très satisfaits de vos services et de nos échanges. Mes collègues sont très contentes et satisfaites de l'intervention de votre formateur, sa pédagogie etc.

CIBTP

En tant que commanditaire, tout était vraiment très facile. J'ai pu échanger avec la formatrice en préparation de la session, elle avait une attention particulière pour chacun des participants : ceux qui avaient déjà eu tout ou partie de la formation, d'où ils viennent. Je suis pleinement en confiance lorsqu'elle anime cette formation pour nous. Et les échanges sur le volet administratif sont juste un régal : tout est extrêmement rigoureux.

Bourbon

Nos membres du CSE ont été enchantés de la formation qui a été suivie, je vous remercie vivement pour votre collaboration

SAFIM

De mon côté, j'apprécie notre collaboration. Vous répondez à nos attentes que ce soit sur le contenu de la formation comme sur l'aspect organisationnel et nos échanges sont fluides

L'Occitane

Toujours un plaisir de travailler ensemble

Fonscolombe

*Témoignages de nos clients
recueillis en 2024 et 2025*



Ce qu'en disent nos participant·es

Témoignages de nos stagiaires en formation
recueillis en 2025

“ Impressionné sur la clarté des propos sur une thématique compliquée. Vrai professionnalisme, Merci ”

“ La formation était dynamique, intéressante. Le formateur est passionné donc la formation reste top ! ”

“ Disponibilité du formateur pour des échanges et répondre aux questions selon la dynamique du groupe. On sent le professionnel du secourisme, il est tout à fait légitime dans son rôle. ”

“ Adaptabilité de la formation au cas particulier au sein de l'entreprise ”

“ Bien que non encline à suivre la formation, j'y ai trouvé un réel intérêt [...] J'accorde une grande part de ma bonne perception de la formation à la formatrice ”

“ La formatrice est très compétente et pleine d'énergie et d'expérience concrète ”

“ Formation basée sur l'échange et la discussion sans négliger le support et l'apport d'information. Climat serein de partage et de découverte avec des cas concrets et des mises en situations complexes permettant de comprendre les tenants et aboutissants de la formation. ”

“ La formatrice ! très bonne énergie, très attentive aux individus et au groupe, très intéressante. Le support était très bien aussi. ”

“ Merci à vous deux, vous avez été formidables et à l'écoute du groupe. Hâte de refaire des formations avec vous et Epsylhom ”

Nos stats

+500

personnes formées avec Epsylhom depuis 2025

et + de 2400 depuis 2021 !

+93%

taux de **satisfaction** global
en formation



+98%

taux de **recommandation**
de nos formations



Données issues des 464 évaluations remplies par nos stagiaires en 2025

Taux remplissage des évaluations : 96%

Contacts

 secretariat@epsylhom.fr

06.77.83.59.15 

 <https://fr.linkedin.com/company/epsylhom>



www.epsylhom.fr

